

Dr. Anca Cobzariu

„SĂNĂTATEA ȘI FERICIREA PACIENȚILOR REPREZINTĂ ÎMPLINIREA MEA CA MEDIC”

CUNOSCUTĂ PENTRU MASCA DE AUR DE 24 DE CARATE PE CARE A ADUS-O ÎN PREMIERĂ ÎN ROMÂNIA, DR. ANCA COBZARIU ESTE MEDIC SPECIALIST DERMATOLOG ȘI DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE. A PREDAT ANATOMIE ȘI A PREGĂTIT NUMEROASE GENERAȚII DE STUDENȚI AI FACULTĂȚII DE MEDICINĂ, AVÂND TITLUL DE ASISTENT UNIVERSITAR DOCTOR. ESTE OWNER-UL CLINICII ACLINIQUE ȘI MEDIC COLABORATOR LA SPITALUL PONDERAS, IAR PRIN TOT CEEA CE FACE, DR. ANCA COBZARIU ÎȘI AFIRMĂ AMBIȚIA DE A ADUCE ÎMPREUNĂ FRUMUSEȚEA ȘI SĂNĂTATEA DE LUNGĂ DURATĂ. PENTRU A-ȘI ÎMPLINI VIZIUNEA, ȘI-A DESCHIS UNA DINTRE CELE MAI LUXOASE CLINICI DE SPECIALITATE DIN BUCUREȘTI, VENIND ÎN SPRIJINUL CELOR CARE OPTEAZĂ PENTRU „DREAPTA MĂSURĂ” ATUNCI CÂND VISEAZĂ LA TINEREȚEA FĂRĂ BĂTRÂNEȚE.

Sunteți medic specialist în dermatologie și estetică. De ce dermatologie, ce anume v-a atras la acest domeniu și ce reprezintă pielea pentru dumneavoastră?

Pielea noastră este ca o carte de vizită, ea vorbește prima despre starea noastră de sănătate. Pielea este interfața noastră în raport cu exteriorul, este zona de contact cu mediul în care trăim, însă reprezintă, în același timp, reflexia interiorului nostru, a stării noastre de sănătate fizică și mentală. Tocmai de aceea, o stare bună de sănătate și o piele îngrijită corect vor emana întotdeauna sănătate și strălucire. Când mi-am ales această profesie am știut că îmi asum o responsabilitate foarte mare, și anume aceea de a deveni un „arhitect” al sănătății și fericirii oamenilor. Am dorit mereu să îi ajut pe pacienții mei să își recapete sau să își mențină sănătatea și frumusețea pielii, iar felul în care eu contribuim la aceste schimbări este mai mult decât satisfăcător. Și dacă ar fi să iau totul de la capăt, cu siguranță

aș alege la fel: DERMATOLOGIA! Sănătatea și fericirea pacienților reprezintă împlinirea mea ca medic!

Sănătatea și frumusețea pielii sunt în strânsă interdependență. Dar am o curiozitate: putem fi frumoși fără a fi sănătoși sau sănătatea este condiția sine qua non pentru a obține și menține frumusețea și tinerețea?

Grija și respectul față de sănătatea noastră, față de corpul nostru sunt cele care vor dicta pe termen mediu și lung felul în care vom arăta, felul în care ne vom simți și felul în care va fi viața noastră, iar aceste preocupări trebuie continuu conștientizate, pentru ca obiceiurile sănatoase să se formeze încă din adolescență. Văd adesea în cabinet tineri diagnosticați cu diferite afecțiuni, precum acnee, rozacee, dermatite etc., care, după ce și-au recăpătat sănătatea pielii prin tratamentele potrivite, ajung să înflorească, să își recapete încrederea în ei, să se simtă bine în sânul familiei și al prietenilor – practic,

se schimbă întreaga lor viață. Din păcate, însă, nu toți oamenii conștientizează că sănătatea nu este un dat, ci trebuie produsă continuu, prin educarea comportamentelor din viața noastră de zi cu zi.

Trendurile în materie de frumusețe se schimbă periodic. În ce măsură țineți cont de ele și ce înseamnă să fii cu adevărat frumos/frumoasă în viziunea dumneavoastră?

Frumusețea înseamnă întotdeauna echilibru, înseamnă armonie, înseamnă proporții corecte. Tratamentele pe care le găsiți în clinică, fie că sunt pe bază de injecții cu acid hialuronic sau toxină botulinică, fie că sunt pe baza utilizării firelor bioresorbabile de lifting, au un singur scop, iar acela este de a îmbunătăți, de a corecta sau de a preveni. Toate, însă, vor fi realizate în cel mai natural mod cu putință. Astfel că un tratament corect va avea ca efect creșterea stimei de sine, iar o stare mentală bună, știm cu toții, ne ajută în toate activitățile pe care le desfășurăm.





Așadar, în opinia mea, frumusețea înseamnă bucurie, stare de bine și încredere în sine, indiferent de trenduri sau schimbări.

A arăta tânăr pare să fie dezideratul tuturor. Ce hrănește această nevoie a omului de a rămâne tânăr cât mai mult timp posibil și care este vârsta la care ar trebui să tolerăm semnele bătrâneții/să acceptăm bătrânețea ca pe un dat firesc?

Lumea s-a schimbat foarte mult în ultimii 50 de ani, iar nivelul de trai și speranța de viață au crescut considerabil. Femeia modernă are acces acum la informație, la aparatură medicală performantă și la metode de înfrumusețare care pot ține departe mult timp semnele îmbătrânirii. Nu este nimic greșit să dorești să te simți tânără și frumoasă cât mai mult timp.

Cum menținem frumusețea când timpul nu ne mai este prieten, mai exact după vârsta de 40 de ani? Avem nevoie de un specialist care să ne ajute să rămânem în parametri optimi, de normalitate?

Prevenția este cea mai importantă – este mult mai ușor să prevenim decât să tratăm mai târziu. Nivelurile de acid hialuronic, collagen și elastină încep să scadă începând cu vârsta de 25 de ani, astfel că ideal este să vă prezentați la medicul specialist la apariția primelor riduri sau alte semne de dezechilibre ale pielii, precum deshidratarea, porii dilatați, petele hipo sau hiperpigmentare.

Care sunt primele reguli pe care ar trebui să le respectăm pentru a ne menține cât mai mult timp aspectul tânăr? În ce măsură contează stilul de viață pe care îl ducem?

Pentru o piele sănătoasă și frumoasă, curățarea, hidratarea, alegerea produselor corecte și aplicarea cremei cu protecție solară SPF 50+, fie că este vară sau iarnă, sunt esențiale. Dacă avem o alimentație sănătoasă și echilibrată, dacă facem sport, evităm fumatul, excesul de alcool, expunerea la soare sau solar și facem vizite regulate la medicul dermatolog, ne vom putea păstra aspectul tânăr pentru mult timp și vom putea amâna cât mai multă vreme apariția semnelor trecerii timpului.

Bătrânețea este sau nu o boală? Există vreo rețetă sau vreun ritual care să ne ajute în lupta noastră cu ea, ceva general valabil?

Bătrânețea nu este o boală, este o etapă firească în viața omului. Dar de ce să nu alegem să trecem prin această etapă frumos, cât timp putem prelungi apariția semnelor îmbătrânirii? De ce să nu ne

menținem aceeași stare de bine, având grijă de sănătatea și frumusețea noastră fizică și mentală?

Dar ritualul dumneavoastră zilnic de îngrijire, la care nu renunțați niciodată, care este?

Vreau să cred că mă încadrez perfect în descrierea femeii moderne. Am încredere în propriile forțe și caut mereu echilibrul în viața profesională și personală. Fac sport, am o dietă echilibrată, nu consum alcool, nu fumez, nu uit niciodată să mă demachiez, să îmi hidratez corespunzător pielea și să aplic, indiferent de sezon, crema cu factor de protecție solară.

Care sunt cele mai mari provocări cu care v-ați confruntat până în prezent ca medic dermatolog?

Mereu am tins către excelență în profesia mea și în tot ceea ce fac. Iar în meseria mea, excelența este sinonimă cu gradul de satisfacție față de fiecare caz rezolvat. Încerc să transform fiecare provocare în ceva constructiv, care să mă transforme într-un și mai bun profesionist. Sigur că la capitolul provocări intră și cazurile de pacienți cu cereri exagerate sau nepotrivite, însă cu răbdare și livrare de informații corecte, precum și prin expunerea de beneficii versus contraindicații, lucrurile se schimbă, iar pacientul înțelege ce îi este într-adevăr benefic și ce i se potrivește.

Cât de des vă confrunțați cu cereri absurde din partea pacienților și cum le răspundeți?

În cazul cererilor absurde din punct de vedere medical și/sau estetic, este de datoria medicului să explice pacientului ce este într-adevăr în interesul menținerii stării de sănătate. Reacția mea ca profesionist, dispoziția de a educa și informa corect, precum și alegerea procedurii corecte sunt cele care fac diferența. Facem eforturi să oferim fiecărui pacient acces la informații corecte și echilibrate, punând în balanță nevoia lui reală cu ceea ce poate fi făcut din punct de vedere medical, astfel încât rezultatul să fie unul remarcabil.

Ce are ACLinique special comparativ cu celelalte clinici de specialitate?

Deținem cele mai noi și eficiente tehnologii și proceduri pentru a trata problemele dermatologice și estetice pentru care pacienții se prezintă în clinică. Investim continuu în aparatură de ultimă generație și în pregătirea profesională prin participarea la cursuri și congrese naționale și internaționale, astfel încât tratamentele și serviciile oferite să fie la cel mai înalt nivel.

Valorile după care ne ghidăm în clinică sunt valori după care eu m-am ghidat întreaga viață și continui să o fac. La ACLinique credem în responsabilitatea față de deciziile pe care ajunge un pacient să le ia, credem în educație, în măsură și echilibru, menținându-se trăsăturile naturale și expresivitatea. Tratăm toate tipurile de acnee, având rezultate în proporție de 100%, indiferent cât de gravă este această afecțiune.

Când pacienții izbucnesc efectiv în lacrimi de fericire după rezolvarea vreunei afecțiuni sau efectuarea vreunei proceduri, știm că misiunea ACLinique a fost dusă la îndeplinire.

Care rol vă solicită cel mai tare – cel de medic sau cel de owner de afacere medicală?

Ambele sunt la fel de importante, pentru că de îmbinarea lor depinde bunul mers al clinicii și încrederea oamenilor care apelează la serviciile noastre medicale. Ambele roluri mă responsabilizează în egală măsură și mă provoacă să fiu acolo, cu cele mai bune soluții pentru creșterea și dezvoltarea clinicii. Ambele roluri sunt în relație de interdependență, ambele solicită părți cumva diferite ale mele, dar care la final ajung să fie în deplină sinergie, având ca numitor comun spiritul competitiv și performanța.

Medicina evoluează de la un an la altul. Dumneavoastră sunteți la curent cu tot ce apare nou, participați deseori la congrese și conferințe internaționale. Ce aduce nou 2023 în materie de proceduri și servicii medicale și estetice?

Preocuparea mea este de a implementa în permanență în clinică cele mai bune și eficiente proceduri și produse, precum și cele mai noi tehnologii apărute în domeniile dermatologiei și esteticii, astfel încât să le ofer pacienților mei cele mai bune servicii.

Care sunt în prezent cele mai solicitate servicii din cadrul ACLinique?

Printre procedurile-vedetă, cel mai des recomandate și solicitate de către pacienți sunt injectările cu acid hialuronic, toxina botulinică și cele cu acid poli-lactic (PLLA).

Acidul hialuronic are rolul de a volumiza – și aici menționez augmentarea buzelor (fiind recunoscuți pentru cele mai naturale buze), a pomelilor, a bărbiei; de a remodela și recontura – de exemplu, poate fi folosit pentru corecția cearcăbulare, remodelarea nasului, redefinirea liniei mandibulare. De asemenea, acidul hialuronic are rolul de



hidratare a pielii, astfel că va putea fi injectat pentru a îmbunătăți calitatea pielii, pentru a crește elasticitatea.

Toxina botulinică are binecunoscutul rol de a îndepărta ridurile de la nivelul feței (regiunea frunții, glabelii sau zona perioculară), de a suprima hipersudorația de la nivel facial, axilar, palmar sau plantar. De asemenea, este utilizată cu succes când ne dorim să obținem îngustarea feței (slimming face) sau îngustarea gambelor.

O altă procedură foarte solicitată este augmentarea fesieră cu PLLA (acid polilactic), singura substanță ce poate fi injectată în siguranță în regiunea fesieră, substanță aprobată de FDA (Food and Drug Administration), având rolul de stimulare a colagenului, iar rezultatele obținute sunt extrem de naturale.

Procedurile pentru acnee și cicatricile post-acneice sunt, de asemenea, în topul solicitărilor; la fel ca peelingurile chimice, mezoterapia, IPL (Intense pulsed light), Dermapen sau microdermabraziunea cu particule de diamant.

Lifting lichid vs lifting non-chirurgical. Când le recomandați și care sunt indiciile clare că nu se mai poate „fără bisturiu”?

Eu pledez pentru liftingul non-chirurgical cu fire de lifting bioresorbabile. Firele acționează precum un suport pentru țesuturi, cu rolul de re poziționare a comportamentelor feței, astfel că rezultatul va consta în liftarea obrajilor, ridicarea sprâncenelor (fox eyes), redefinirea liniei mandibulare, netezirea șanțurilor nazogeniene și a ridurilor-marionetă. Procedura durează în medie 30-40 de minute, rezultatele apar imediat – însă pentru rezultate optime se așteaptă două-trei săptămâni – și se vor menține timp de doi-trei ani.

Ce visuri v-ați atins și ce vă doriți în continuare pe plan profesional?

Dermatologia este o adevărată pasiune pentru mine, fac exact ceea ce mi-am dorit mereu și ceea ce îmi place. Readuc zilnic zâmbete pe chipurile oamenilor, fie tratând diverse afecțiuni dermatologice sau îndepărtând chirurgical diferite

leziuni ale pielii, fie sculptând precum un artist chipurile oamenilor.

Bucuria pacienților mei reprezintă bucuria mea, așadar nu îmi pot dori decât și mai mulți pacienți fericiți, precum și mai multe cazuri și afecțiuni rezolvate.

Unde vă putem găsi?

Într-o zonă frumoasă a Bucureștiului, aproape de parcul Kiseleff. Adresa clinicii AClinique este: str. Arhitect Ion Mincu, nr. 9, sector 1, iar pentru programări puteți suna la numărul de telefon 0732 112 101.

www.aclinique.ro

Instagram @dr.anca.cobzariu și @clinicaclinique

Facebook @Asist Univ Dr Anca Cobzariu

LinkedIn: Dr Anca Cobzariu

Interviu realizat de: Maridana Arsene

Foto: Marius Bărăgan

Make-up artist: Paulina Buldumea

Styling: Ely Adam

Hairstylist: Larisa Raicu